

VEREM (TÜBERKÜLOZ) EĞİTİMİ VE FARKINDALIK HAFTASI (1 - 7 OCAK)

Kıymetli öğretmenlerimiz ve kıymetli velilerimiz;

Ocak ayının ilk haftasında ülkemizde Verem eğitimi ve farkındalığı ile ilgili çalışmalar ön plana çıkmaktadır. Sizleri verem hastalığı hakkında bilgilendirmek istiyorum. Sağlıklı günler dilerim.

VEREM (TÜBERKÜLOZ) NEDİR?

Tüberküloz hava yolu ile bulaşan, başta akciğerler olmak üzere tüm doku ve organları (kemik, deri, göz gibi) tutabilen bulaşıcı bir hastalıktır. Doktorunuzun reçete ettiği ilaçların düzenli kullanılması halinde %95-99 oranında iyileşme sağlanan hastalığın tedavi süresi ise 6-24 ay arasında değişebilmektedir. Hastayı, ailesini ve çevresini etkilemesinin yanısıra uzun tedavi sürecinin yol açtığı tedavi uyumsuzluğu ve yıkıcı maliyetler sebebiyle biyopsikososyal bir hastalık olarak kabul edilmektedir.

İlaçların düzenli kullanılması halinde tedavi edilebilen tüberküloza yönelik tanı ve tedavi hizmetleri, tüm sağlık kuruluşlarımız tarafından ücretsiz olarak sunulmaktadır. Tüberküloz hastalarının tedavisinde kullanılan tüm ilaçlar, Sağlık Bakanlığımız tarafından temin edilerek vatandaşlarımıza ücretsiz olarak ulaştırılmaktadır.

VEREM (TÜBERKÜLOZ) HASTALIĞI BELİRTİLERİ NELERDİR?

- * Uzun süren kuru öksürük
- * Öksürükle ağızdan kan gelmesi
- * Göğüs ağrıları
- * Gece terlemeleri
- * Akşamları yükselen ateş
- * İştahsızlık
- * Halsizlik
- * Kilo kaybı
- * İleri vakalarda nefes darlığı

VEREM (TÜBERKÜLOZ) HASTALIĞI NASIL BULAŞIR?

Hastaların aksırma, öksürme ve hapşırmaları sırasında etrafa saçtıkları verem mikroplarının sağlam kişiler tarafından solunması ile hastalık bulaşır. Verem mikrobu güneş görmeyen ve iyi havalanmayan yerlerde saatlerce havada kalabilir. Tedavi olmayan bir verem hastası her yıl yaklaşık 10-15 kişiyi enfekte eder. Enfekte olanların %5'i 1-2 yıl içinde aktif verem hastası olur. Enfekte olanların %5'inde ise verem mikrobu vücutta sessiz olarak bekler. Vücut direncinin düştüğü durumlarda, vücutta beklemekte olan verem mikrobu çoğalarak verem hastalığına yol açar.

VEREM (TÜBERKÜLOZ) HASTALIĞININ TEDAVİSİ

Verem hastalığı, ilaçlarla tedavi edilir. İlaç dışında tedavisi yoktur. Günde alınacak ilaç miktarı, hastanın kilosuna göre belirlenir. Tedavi süresi en az 6 aydır. Tedavinin ilk 2 ayından sonra ilaç sayısı azaltılır, ancak bazı özel durumlarda bu süre uzatılabilir.

Geldiğimiz süreçte, kararlılıkla yürütülen veremle savaş programlarının nihai hedefi VEREMSİZ BİR TÜRKİYE olup bu hedefe ulaşabilmesi için;

- * Bireysel ve toplumsal hijyen kurallarına uyulması,
- * Uzun süreli öksürük ya da tüberküloz hastası ile temas edilmesi durumunda, vakit kaybetmeden en yakın sağlık kuruluşuna müracaat edilmesi,
- * Tüberküloz hastası ve temaslılarının, ilaçlarını, sağlık personelinin gözetiminde ve düzenli bir şekilde kullanmaları oldukça önemlidir.

Okul Sağlığı Hemşiresi

Meryem ÖZ

